



# Ementa da semana

15 a 19 janeiro

## Segunda-feira

Sopa de legumes

Roço de carne com arroz

Fruita da época

## Terça-feira

Creme de cenoura

Massada de feijão

Fruita da época

## Quarta-feira

Sopa de espinafres

Lombo de porco no forno com puré

Fruita da época

## Quinta-feira

Sopa de legumes

Calamares com arroz e salada

gelatina

## Sexta-feira

Canja

Frango guisado com esparguete

Fruita da época